
Organisert aktivitet i koronatider - Inline

Helsemyndighetene har opphevet forbudet mot organisert aktivitet. De har vurdert organisert aktivitet i mindre grupper, ledet av en voksen, som bedre tilrettelagt for å unngå spredning av smitte – fremfor uorganisert hvor barn og ungdom ofte har et mindre bevisst forhold til smittetiltak. Austrått IL har derfor valgt å følge anbefalingene og åpner for organisert aktivitet på Austrått, men innenfor fastsatte retningslinjer.

Koronavettregler Norges Skøyteforbund (NSF) – tilpasset AIL

- Den enkelte klubb/idrettslag er selv ansvarlig for at den organiserte aktiviteten er i henhold til de gjeldende retningslinjer fra NSF og Norges Idrettsforbund (NIF).
- Ved all organisert trening skal det være en trener eller ansvarlig voksen til stede som sørger for at de gjeldende retningslinjer følges.
- Organisert trening uten fysisk nærkontakt kan gjennomføres med inntil fire utøvere, pluss trener/ansvarlig voksen.
- Den enkelte løper skal kun ta på egne inlineskøyter (rulleskøyter) og eget sikkerhetsutstyr eller få hjelp kun av foresatte til dette. Foresatte bør forøvrig holde behørig avstand når trening foregår.
- Alle utøvere må medbringe eget håndholdt utstyr som for eksempel drikkeflasker, hoppetau og vekter. Balanseputer, kasser, sklibrett, spinnere etc., som utøverne ikke tar på, kan deles, men rengjøres etter bruk.
- Velg treningssted med omhu, unngå populære møtesteder som fotballbaner og godt besøkte parker.
- Ved bruk av kjepler settes disse ut og samles inn av samme person.
- Ved bruk av klokker i treningen skal disse ikke deles.
- Feiekoster må ikke deles ved behov for feiing av deler av valgt treningssted.
- Unngå bruk av kollektivtransport til trening

Kontaktinformasjon Austrått IL

Daglig leder: Kristoffer Selsås

Mail: daglig.leder@austraattil.no

Mob: 936 36 258

